

2021-2022

水泳教室

日程・料金

☆1期²⁰²¹5/10~7/12(5/10. 17. 24. 31.^{6/}7. 14. 21. 28.^{7/}5. 12.)

2期²⁰²¹9/6~11/17(^{9/}6. 13. 20. 27. ^{10/}4. 11. 18. 25. ^{11/}1.8.)

3期²⁰²²1/18~3/22(^{1/}17. 24. 31.^{2/}7.14. 21. 28.^{3/}7. 14. 21.)

☆初級コース・18:30~19:20

上級コース・19:30~20:20

☆対象者・高校生以上

☆参加費・8,000円/1コース1期 ※ほっとパーク銚田年間利用券取得者は割引があります。



コース設定・目標

☆初級コース・初心者も1年後には立派なスイマーに：
3期(30教室)にわたって段階的に指導をします。

1期・基礎泳力

⇒基礎技術を習得してクロールや背泳ぎにチャレンジします。

2期・クロール/背泳ぎ

⇒25M以上スイスイ泳げる技術を習得します。

3期・総仕上げ&平泳ぎ/バタフライ

⇒クロール、背泳ぎを完全習得します。ほかの泳法にもチャレンジします。

☆上級コース・もっとラクに軽やかに！もっとキレイにカッコよく！
泳法ごとに個々人のレベルに合わせて指導をします。

1期・クロール/背泳ぎ

⇒フォームの修正や新しい技術の習得で軽やかにカッコよく泳ぐ！

2期・平泳ぎ/バタフライ

⇒これから覚えたい人も泳げる人も基礎技術を徹底習得！

3期・4泳法の総合泳力、ターン技術

⇒ターンも習得してすべての泳法を自由自在に泳ぎこなす！



ほっとパーク銚田 TEL0291-34-1211
公益財団法人銚田市健康づくり財団